

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
22.01.2024г



Меню

на «22» января 2024г.

Сезон: осенне-зимний

День №11

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№10	Плов из птицы	200/50	61,00	13,10	14,30	43,20	443,0
Уд.качества	Огурец соленый	60	21,40	1,08	3,04	1,04	26,80
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	5,60	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ			18,16	18,62	76,06	626,22
	Итого сумма		95,00				

